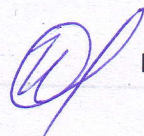


Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 19.01.2023.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	* 168\223
Какао с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	35\60	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко св.	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв.	40\60	35\45
Суп овощной на кур. б-не со сметаной	200\200	252\252
Котлета кур.	80\80	157\157
Гречка отв.	100\150	122\152
Томатный соус	30\30	12\12
Сок абрикосовый	150\180	114\114
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Бутерброд с вареньем	30\50	67\102
Ужин		
Котлета рыбная	80\80	150\150
Картофель тушеный с овощами	150\150	141\141
Чай	180\220	100\125

Медсестра



И. В. Дурманова