

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 13.12.2022г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	193\257
Кофейный напиток с молоком	150\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100\100	67\67
Обед		
Салат из свеклы отв.	40\60	72\107
Помидорник на м\к б-не со сметаной	150\200	71,4\95,2
Плов	180\200	301\328
Сок яблочный	150\180	69\82,8
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Печенье	20\50	67\102
Ужин		
Котлета рыбная	80\80	150\150
Картофель тушеный с овощами	150\150	141\141
Чай	200\200	100\100
Хлеб пшеничный	50	102

Медсестра

И. В. Дурманова