

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 20.01.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	220\293
Какао с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Свекольник на м\к б-не со сметаной	150\200	188\252
Бефстроганов	80\80	135\135
Картофельное пюре	100\150	126\176
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Запеканка творожная	150\150	288\288
Варенье малиновое	20\30	46\81
Чай	210\220	116\126
Хлеб пшеничный	20\50	85\185

Медсестра

И. В. Дурманова