

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 26.01.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша Дружба молочная	150\200	221/295
Какао с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом, сыром	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	46
Обед		
Салат из кв. капусты	40/60	37/56
Свекольник на кур. б-не со сметаной	150\200	64/86
Котлета куриная	80/80	160/160
Гречка отв.	150/200	135/180
Соус томатный	30/30	25/25
Кисель из варенья	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107/118
Хлеб пшеничный	20/50	85/185
Ужин		
Рыба припущенная	80/80	71/71
Картофель тушеный	150/150	141/141
Чай	170/220	47,6/61,6

Медсестра

И. В. Дурманова