

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 14.12.2022г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Вермишель молочная	150\200	89/118
Какао с молоком	180\200	135/150
Бутерброд с маслом	30\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
яблоко	100	49
Обед		
Суп крестьянский на м/к б-не со сметаной	150\200	69,1/92,13
Биточек мяс.	80/80	178/178
Капуста тушеная	150/200	135/180
Компот из сухофруктов	150/180	107/125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Бутерброд с вареньем	30\50	134/196
Ужин		
Творожный пудинг	150/150	230/230
Молочный соус	50/50	59/59
Чай	180\200	50,4/56
Хлеб пшеничный	20\50	43\86

Медсестра

И. В. Дурманова