

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 24.01.2023 г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	193/257
Какао с молоком	150\200	87/116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100/100	67/67
Обед		
Салат из свеклы отв.	40/60	72/107
Щи из кв. капусты на м\к б-не со сметаной	150/200	71,4/95,2
Плов	180/200	301/328
Сок яблочный	150/180	69/82,8
Хлеб ржаной	40\50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\112
Бутерброд с вареньем	30/50	134/231
Ужин		
Биточек рыбный	80/80	150/150
Картофель тушеный с овощами	150/150	141/141
Чай	200/200	100/100
Хлеб пшеничный	20/50	47/102

Медсестра

И. В. Дурманова