

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 31.01.2023 г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150\200	193/257
Кофейный напиток с молоком	150\200	87/116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100/100	67/67
Обед		
Помидорник на м\к б-не со сметаной	150/200	71,4/95,2
Котлета мяс.	80/80	178/178
Капуста тушеная	150/200	135/180
Компот из сухофруктов	150/180	69/82,8
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\112
Хлеб пшеничный	20/50	47/102
Ужин		
Биточек рыбный	80/80	150/150
Картофель тушеный с овощами	150/150	141/141
Кисель из варенья	200/200	100/100
Хлеб пшеничный	20/50	47/102

Медсестра

И. В. Дурманова