

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 01.02.2023 г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	176/293
Кофейный напиток с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	98/178
2-ой Завтрак		
Яблоко	100/100	44/44
Обед		
Салат из свеклы отв. и сол. огурцы	40/60	25/37
Щи из св. капусты со сметаной	150\200	65/86
Плов	180/200	186/207
Кисель из сух. фруктов	150/180	105/125
Хлеб ржаной	40\50	81/96
Полдник		
Молоко	180\200	101\122
Хлеб пшеничный	20\50	42,89/107
Ужин		
Оладьи с вареньем	220\250	304,5/432,5
Чай	200/200	135/135

Медсестра

И. В. Дурманова