

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 10.02.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша Дружба молочная	150\200	221,8\295,7
Какао с молоком	180\200	135\150
Бутерброд с маслом	27\50	95,2\170
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	43
Обед		
Салат из зеленого горошка	40\60	16\24
Борщ на м\к бульоне со сметаной	150\200	49\65
Азу	80\80	301\301
Гречка отварная	100\150	178\267
Компот из смеси сухофруктов	180\200	83,7\113
Хлеб ржаной	40\50	64,2\96
Полдник		
Молоко	180\200	100,8\112
Бутерброд с вареньем	40\50	97,45\121,82
Ужин		
Суфле из печени	80\80	140,48\140,48
Картофель и овощи тушеные	150\150	141,4\141,4
Чай	150\180	42\50,4
Хлеб пшеничный	20\40	42,89\85,77

Медсестра

И. В. Дурманова