

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 02.02.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	156\208
Кофейный напиток с молоком	180\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100\100	67\67
Обед		
Свекольник на м/к б-не	150\200	151,13\201,5
Голубец ленивый	180\200	189\210
Компот из сухофруктов	150\180	135\156
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	30\50	97,8\231
Ужин		
Рыба тушеная с овощами	80\80	71\71
Картофельное пюре	100\150	63\96
Чай	220\220	61,6\61,6

Медсестра

И. В. Дурманова