

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 13.02.2023

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Запеканка творожная	150/150	346/346
Варенье	20/20	55/55
Чай	180/200	77/92
Бутерброд с маслом, сыром	40/60	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100/100	46/46
Обед		
Салат из кв. капусты	40/60	7,4/9,1
Суп картофельный с горохом на м/к б-не	150/200	188/252
Жаркое по-домашнему	200/200	234/234
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	101/222
Домашняя булочка	70/70	170/170
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150/200	130/217
Кофейный напиток с молоком	180/200	135/150
Хлеб пшеничный	20/20	43/43
Яйцо вареное	40/40	65/65

Медсестра

И. В. Дурманова