

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 03.02.2023 г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша Дружба молочная	150\200	220\293
Чай	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Щи из кв. капусты на м\к б-не со сметаной	150\200	188\252
Бефстроганов	80\80	135\135
Картофельное пюре	100\150	126\176
Огурцы соленые	40\60	25\35
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Творожный сырник	150\150	288\288
Кисель из варенья	220\250	116\126
Хлеб пшеничный	20\50	85\185

Медсестра

И. В. Дурманова