

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 14.02.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	89/118
Какао с молоком	180\200	135/150
Бутерброд с маслом	30\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	49
Обед		
Суп крестьянский на м/к б-не со сметаной	150\200	69,1/92,13
Котлета мяс.	80/80	178/178
Капуста тушеная	150/200	135/180
Кисель из сухофруктов	150/180	107/125
Хлеб ржаной	40\50	75,6/94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Бутерброд с вареньем	30/50	134/196
Ужин		
Омлет	100/150	78/104
Винегрет овощной	100/150	74/95
Чай	180/180	56/56
Хлеб пшеничный	20\50	43\86

Медсестра

И. В. Дурманова