

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 07.02.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	193\257
Кофейный напиток с молоком	180\200	104\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	43
Обед		
Свекольник на м\к бульоне со сметаной	150\200	151,13\251,9
Котлета мяс.	180\200	155,4\177,6
Капуста тушеная	150\200	135\180
Кисель из сухофруктов	150\180	99\118,8
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	106,2\118
Бутерброд с вареньем	40\50	97,45\121,82
Ужин		
Биточек рыбный	70\80	131,2\150
Картофель тушеный	150\150	141,4\141,4
Чай	150\180	42\50,4
Хлеб пшеничный	20\40	48,89\85,77

Медсестра

И. В. Дурманова