

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 08.02.2023г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	168\223
Какао с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом, сыром	30\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Сол. Огурцы	40\60	35\45
Щи из кв. капусты на м/к б-не со сметаной	150\200	252\252
Картофельная запеканка	180\200	205\229
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\98
Ужин		
Сырник творожный	150\150	135\135
Молочный соус	50\60	56\64
Чай	200\250	125\145

Медсестра

И. В. Дурманова