

Меню на 20.02.2023

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Завтрак		Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Рожки отварные с маслом сл.		100/150	178/276
Икра кабачковая		40/60	85/92
Чай		180/200	77/92
Бутерброд с маслом		40/60	95,25/160,57
2-ой Завтрак			
Сок яблочный		100/100	46/46
Обед			
Салат из зеленого горошка		40/60	7,4/9,1
Щи из кв. капусты на м/к б-не со сметаной		150/200	188/252
Жаркое по-домашнему		200/200	234/234
Кисель из варенья		150/180	81/97
Хлеб ржаной		40/50	75,6/94,5
Полдник			
Молоко		180/200	101/222
Домашняя булочка		70/70	170/170
Ужин			
Каша геркулесовая молочная		150/200	130/217
Кофейный напиток с молоком		180/200	135/150
Хлеб пшеничный		20/20	43/43
Яйцо вареное		40/40	65/65

Медсестра

И. В. Дурманова