

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 09.02.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша Дружба молочная	150\200	221/295
Кофейный напиток с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	46
Обед		
Помидорник на кур. б-не со сметаной	150\200	64/86
Котлета куриная	80/80	160/160
Капуста тушеная	150/200	135/180
Сок яблочный	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107/118
Вафли	20/50	85/185
Ужин		
Сельдь соленная рубленая с маслом и луком	80/80	71/71
Картофель тушеный	150/150	141/141
Чай	170/220	47,6\61,6

Медсестра

И. В. Дурманова