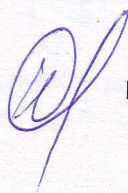


Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 21.02.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	192,5\256,67
Какао с молоком	180\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,24\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	90	37,6
Обед		
Суп крестьянский на мясокостном бульоне со сметаной	150\200	201,5
Капуста тушеная с отв. мясом	180\200	248\265
Компот из смеси сухофруктов	150\180	80,5\96,6
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	106,2\118
Хлеб пшеничный	20\50	42,88\85,77
Ужин		
Оладьи с вареньем	200\230	256\287
Чай	200\220	43,2\51,5

Медсестра



И. В. Дурманова