

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 22.02.2023г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	220\293
Кофейный напиток с молоком	180\200	104,4\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,24\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100\100	46\46
Обед		
Салат из кв. капусты	40\60	30\45
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150\200	151\201
Котлета куриная	60\70	133\155
Гречка отв.	100\150	178\267
Соус томатный	30\30	24\24
Сок яблочный	150\180	80,5\96,6
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	100,8\112
Хлеб пшеничный	20\50	42,89\107,215
Ужин		
Сельдь с луком и р. маслом	60\60	100\100
Картофельное пюре	100\150	109,2\136,5
Чай	200\200	51,5\51,5
Хлеб пшеничный	40\40	85,77\85,77

Медсестра

И. В. Дурманова