

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 27.02.2023

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Гречка отв.	100/150	178/276
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180\200	77/92
Бутерброд с маслом, сыром	40/60	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100/100	46/46
Обед		
Салат из зеленого горошка	40/60	7,4/9,1
Щи из св. капусты на м/к б-не со сметаной	150\200	188\252
Жаркое по-домашнему	200/200	234/234
Сок абрикосовый	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\102
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150\200	130/217
Кофейный напиток с молоком	180\200	135/150
Хлеб пшеничный	20\20	43\43
Яйцо вареное	40/40	65/65

Медсестра

И. В. Дурманова