

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 01.03.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша Дружба молочная	150\200	220\293
Какао с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Салат из кв. капусты	40\60	25\46
Свекольник на м\к б-не со сметаной	150\200	188\252
Биточек мясной	80\80	135\135
Картофельное пюре	150\200	146\198
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Печенье	20\50	98\209
Ужин		
Запеканка творожная	150\150	288\288
Молочный соус	50\50	85\85
Чай	200\250	126\175

Медсестра

И. В. Дурманова