

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 07.03.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Манная каша молочная	150\200	221/295
Какао с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	46
Обед		
Свекольник на м\к б-не со сметаной	150\200	64/86
Печенка тушеная в сметане	80/80	160/160
Гречка отв.	150/200	135/180
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107/118
Хлеб пшеничный	30/50	97,8/231
Ужин		
Рыб. Биточек	80/80	155/155
Картофель тушеный	150/150	178/178
Чай	170/220	47,6/61,6

Медсестра

И. В. Дурманова