

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 09.03.2023

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Рожки отв. отв.	100/150	178/276
Икра кабачковая	40/60	85/92
Яйцо вареное	40/40	65/65
Чай	180/200	77/92
Бутерброд с маслом	40/60	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100/100	46/46
Обед		
Помидорник на м/к б-не со сметаной	150/200	188/252
Капуста тушеная с отв. мясом	200/200	234/234
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40/50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180/200	106,2/118
Бутерброд с вареньем	50/50	223,33/223,33
Ужин		
Суфле из печени	85/85	186,12/186,12
Картофельное пюре	100/150	109,2/136,5
Сок абрикосовый	200/200	92/92
Хлеб пшеничный	20/20	43/43

Медсестра

И. В. Дурманова