

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 10.03.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	220\293
Кофейный напиток с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом, сыром	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Суп с вермишелью на кур. б-не	150\200	188\252
Котлета кур.	80\80	135\135
Картофель тушеный с овощами	100\150	126\176
Салат из свеклы отв. и кв. капусты	40\60	25\35
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Творожная запеканка	150\150	288\288
Чай с молоком	190\240	116\126
Молочный соус	60\60	95\95

Медсестра

И. В. Дурманова