

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 14.03.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша Дружба молочная	150\200	89/118
Чай	180\200	50,4/56
Бутерброд с маслом	30\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
яблоко	100	49
Обед		
Свекольник со сметаной	150\200	69,1/92,13
Яйцо вар.	80/80	178/178
Капуста тушеная	150/200	135/180
Компот из сухофруктов	150/180	107/125
Хлеб ржаной	40\50	75,6/94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\86
Ужин		
Сельдь соленная	80/80	100/100
Картофельное пюре	100/150	110/137
Кисель из варенья	220/220	115/115

Медсестра

И. В. Дурманова