

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 15.03.2023г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	156/208
Кофейный напиток с молоком	180\200	135/150
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100/100	44/44
Обед		
Салат из зеленого горошка	40/60	72/107
Щи из св. капусты на м\к б-не со сметаной	150/200	71,4/95,2
Жаркое по домашнему	180/200	301/328
Сок яблочный	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\112
Вафли	30/50	134/231
Ужин		
Сырник творожный	150/150	288/288
Молочный соус	50/50	59/59
Чай	200/250	86/107,5

Медсестра

И. В. Дурманова