

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 16.03.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150/200	221/295
Кофейный напиток с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом, сыром	27/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	46
Обед		
Суп крестьянский на м/к б-не со сметаной	150/200	64/86
Котлета куриная	80/80	113/113
Капуста тушеная	180/200	135/180
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Кефир	180/200	107/118
Хлеб пшеничный	20/50	85/185
Ужин		
Рыба припущенная	80/80	71/71
Картофель тушеный	150/150	141/141
Чай	170/220	47,6/61,6

Медсестра

И. В. Дурманова