

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 17.03.2023 г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150/200	220/293
Какао с молоком	150/200	105/126
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Салат из зеленого горошка	40/60	25/35
Борщ на м/к б-не со сметаной	150/200	188/252
Бефстроганов	80/80	135/135
Гречка отв.	100/150	126/176
Кисель из варенья	150/180	107/125
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	107/118
Хлеб пшеничный	20/50	85/185
Ужин		
Творожная запеканка	150/150	288/288
Чай	190/240	116/126
Молочный соус	60/60	95/95

Медсестра

И. В. Дурманова