

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 20.03.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая рассыпчатая.	100/150	178/276
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180/200	77/92
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Суп рыбный	150/200	86,25/115
Омлет	80/100	64/122
Картофельное пюре	150/200	110/137
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	101/222
Пирожок с повидлом	80/80	125/125
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150/200	130/217
Кофейный напиток с молоком	180/200	135/150
Хлеб пшеничный	20/20	43/43

Медсестра

И. В. Дурманова