

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 21.03.2023г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	221\295
Кофейный напиток с молоком	150\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	46
Обед		
Помидорник на м\к б-не со сметаной	150\200	64\86
Капуста тушеная с отв. мясом	180\200	135\180
Компот из сухофруктов	150\180	81\97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Рыб. биточек	80\80	71\71
Картофель тушеный	150\150	141\141
Чай	170\220	47,6\61,6

Медсестра

И. В. Дурманова