

Утверждаю  
заведующая  
Л.И. Рыжкова

Меню на 22.03.2023г.

| Завтрак                                      | Выход, г | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------------------|----------|----------------------------------|
| Каша гречневая молочная                      | 150\200  | 168\223                          |
| Чай                                          | 180\200  | 77\92                            |
| Бутерброд с маслом                           | 30\50    | 95,25\160,57                     |
|                                              |          |                                  |
| <b>2-ой Завтрак</b>                          |          |                                  |
| Яблоко                                       | 100\100  | 67\67                            |
|                                              |          |                                  |
| <b>Обед</b>                                  |          |                                  |
| Салат из свеклы отв.                         | 40\60    | 35\45                            |
| Щи из кв. капусты на м/к б-не<br>со сметаной | 150\200  | 252\252                          |
| Картофельная запеканка                       | 180\200  | 205\229                          |
| Компот из св. яблок                          | 150\180  | 107\125                          |
| Хлеб ржаной                                  | 40\50    | 75,6\94,5                        |
|                                              |          |                                  |
| <b>Полдник</b>                               |          |                                  |
| Молоко                                       | 180\200  | 101\222                          |
| Хлеб пшеничный                               | 20\50    | 43\98                            |
|                                              |          |                                  |
| <b>Ужин</b>                                  |          |                                  |
| Оладьи с вареньем                            | 200\250  | 217\259                          |
| Сок абрикосовый                              | 200\200  | 85\85                            |
|                                              |          |                                  |
|                                              |          |                                  |

Медсестра

И. В. Дурманова