

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 23.03.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150/200	219,75/293
Какао с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,57
Яйцо вар.	40/40	62,8/62,8
2-ой Завтрак		
Яблоко	100/100	54/54
Обед		
Суп крестьянский на кур. б-не со сметаной	150/200	151,13/201,5
Котлета куриная	80/80	160/160
Капуста тушеная	150/200	135/180
Компот из св. яблок	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Кефир	180/200	107/118
Печенье	20/50	134/231
Ужин		
Рыба припущенная	80/80	71/71
Картофель тушеный	150/150	141/141
Чай	170/220	47,6/61,6

Медсестра



И. В. Дурманова