

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 27.03.2023

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Гречка отв.	100/150	178/276
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180/200	77/92
Бутерброд с маслом	30/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100/100	46/46
Обед		
Сол.огурцы	40/60	7,4/9,1
Щи из кв. капусты на м/к б-не со сметаной	150/200	188/252
Жаркое по-домашнему	200/200	234/234
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	101/222
Домашняя булочка	80/80	155/155
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150/200	130/217
Кофейный напиток с молоком	180/200	135/150
Хлеб пшеничный	20/20	43/43
Яйцо вареное	40/40	65/65

Медсестра



И. В. Дурманова