

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 30.03.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150/200	219,75/293
Какао с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100/100	54/54
Обед		
Суп вермишелевый на кур. б-не	150\200	151,13/201,5
Котлета куриная	80/80	160/160
Гречка отв.	150/200	135/180
Соус томатный	30/30	27/27
Компот из св. яблок	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6/94,5
Полдник		
Сок яблочный	180\200	107/118
Хлеб пшеничный	30/50	97,8/231
Ужин		
Омлет	80/100	64/122
Салат из свеклы отв. и сол. огурцов	80/80	46/46
Чай	210/240	47,6/61,6
Хлеб пшеничный	50/50	231/231

Медсестра

И. В. Дурманова