

Утверждаю  
заведующая  
Л.И. Рыжкова

Меню на 31.03.2023г.



| Завтрак                                      | Выход, г | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------------------|----------|----------------------------------|
| Каша манная молочная                         | 150\200  | 167,8\223,7                      |
| Кофейный напиток с молоком                   | 180\200  | 104,4\116                        |
| Бутерброд с маслом                           | 27\50    | 95,25\160,57                     |
|                                              |          |                                  |
| <b>2-ой Завтрак</b>                          |          |                                  |
| Банан                                        | 100/100  | 44/44                            |
|                                              |          |                                  |
| <b>Обед</b>                                  |          |                                  |
| Салат из свеклы отв.                         | 40/60    | 72/107                           |
| Щи из св. капусты на м\к б-не<br>со сметаной | 150/200  | 43,1\57,46                       |
| Бефстроганов                                 | 80/80    | 135/135                          |
| Гречка отв.                                  | 100/150  | 126/176                          |
| Компот из св. яблок                          | 150/180  | 81/97                            |
| Хлеб ржаной                                  | 40\50    | 75,6\94,5                        |
|                                              |          |                                  |
| <b>Полдник</b>                               |          |                                  |
| Сок яблочный                                 | 180\200  | 10/118                           |
| Хлеб пшеничный                               | 20/50    | 85/185                           |
|                                              |          |                                  |
| <b>Ужин</b>                                  |          |                                  |
| Суфле из печени                              | 80/80    | 111/111                          |
| Картофель тушеный                            | 150/150  | 141/141                          |
| Чай                                          | 170/220  | 47,6\61,6                        |
|                                              |          |                                  |

Медсестра

И. В. Дурманова