

Утверждаю  
заведующая  
Л.И. Рыжкова

Меню на 03.04.2023

| Завтрак                                  | Выход, г | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------|----------|----------------------------------|
| Рожки отв.                               | 100/150  | 178/276                          |
| Икра кабачковая                          | 40/60    | 85/92                            |
| Чай                                      | 180/200  | 77/92                            |
| Бутерброд с маслом                       | 30/50    | 95,25/160,57                     |
| 2-ой Завтрак                             |          |                                  |
| Банан                                    | 100/100  | 46/46                            |
| Обед                                     |          |                                  |
| Сол.огурцы                               | 40/60    | 7,4/9,1                          |
| Суп крестьянский на м/к б-не со сметаной | 150/200  | 188/252                          |
| Жаркое по-домашнему                      | 200/200  | 234/234                          |
| Компот из сухофруктов                    | 150/180  | 81/97                            |
| Хлеб ржаной                              | 40/50    | 75,6/94,5                        |
| Полдник                                  |          |                                  |
| Молоко                                   | 180/200  | 101/222                          |
| Пирожок с повидлом                       | 80/80    | 155/155                          |
| Ужин                                     |          |                                  |
| Каша геркулесовая молочная               | 150/200  | 130/217                          |
| Кофейный напиток с молоком               | 180/200  | 135/150                          |
| Хлеб пшеничный                           | 20/20    | 43/43                            |

Медсестра

И. В. Дурманова