

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 07.04.2023 г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	220\293
Кофейный напиток с молоком	150\200	105\126
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв. и зеленого горошка	40\60	25\35
Суп крестьянский на м\к б-не со сметаной	150\200	188\252
Котлета	80\80	135\135
Картофельное пюре	100\150	126\176
Компот из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107\118
Хлеб пшеничный	20\50	85\185
Ужин		
Творожная запеканка	150\150	288\288
Чай	200\250	116\126
Варенье	50\50	55\55

Медсестра

И. В. Дурманова