

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Меню на 10.04.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая рассыпчатая.	100/150	178/276
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180/200	77/92
Бутерброд с маслом, сыром	37/60	107/181
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	67
Обед		
Суп картофельный с горохом на м\к бульоне	150/200	86,25/115
Капуста тушеная с мясом отв.	180/200	189/210
Кисель из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	101/222
Домашняя булочка	70/70	170/170
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150/200	130/217
Кофейный напиток с молоком	180/200	135/150
Хлеб пшеничный	20/50	43/107
Яйцо вар.	40/40	65/65

Медсестра

И. В. Дурманова