Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

**Меню на 12.04.2023 г.**

| Завтрак | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|
| Каша манная молочная | 150\200 | 220/293 |
| Кофейный напиток с молоком | 150/200 | 105/126 |
| Бутерброд с маслом, сыром | 27/50 | 95,25\160,57 |
| | | |
| **2-ой Завтрак** | | |
| Яблоко | 100 | 67 |
| | | |
| **Обед** | | |
| Салат из свеклы отв. и зел. горошка | 40/60 | 27/58 |
| Щи из св.капусты на м\к б-не со сметаной | 150\200 | 188\252 |
| Бефстроганов | 80/80 | 135/135 |
| Гречка отварная | 150/200 | 146/198 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 107/125 |
| Хлеб ржаной | 40\50 | 75,6\94,5 |
| | | |
| **Полдник** | | |
| Молоко | 180\200 | 107/118 |
| Хлеб пшеничный | 20/50 | 98/209 |
| | | |
| **Ужин** | | |
| Сырник творожный | 150/150 | 288/288 |
| Молочный соус | 50/50 | 85/85 |
| Чай | 200\250 | 126/175 |
| | | |

Медсестра И. В. Дурманова