

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 18.04.2023г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая молочная	150\200	167,8\223,7
Какао с молоком	180\200	104,4\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100/100	44/44
Обед		
Салат из свеклы отв. и сол.огурцов	40/60	72/107
Помидорник со сметаной	150/200	43,1/57,46
Печень тушенная	80/80	135/135
Гречка отв.	100/150	126/176
Компот из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	10/118
Вафли	20/50	85/185
Ужин		
Рыб. котлета	80/80	111/111
Картофель тушеный	150/150	141/141
Чай	170/220	47,6/61,6

Медсестра

И. В. Дурманова