

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 19.04.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	168\223
Кофейный напиток с молоком	180\200	77\92
Бутерброд с маслом	30\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Бананы	100\100	67\67
Обед		
Салат из свеклы отв.	40\60	35\45
Щи из св. капусты на м/к б-не со сметаной	150\200	252\252
Картофельная запеканка	180\200	205\229
Кисель из сухофруктов	150\180	107\125
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\222
Хлеб пшеничный	20\50	43\98
Ужин		
Сырник творожный	150\170	135\155
Молочный соус	50\70	56\64
Чай	200\220	125\145

Медсестра

И. В. Дурманова