

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 20.04.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150/200	219,75/293
Кофейный напиток с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
Яйцо вар.	40/40	62,8/62,8
2-ой Завтрак		
Яблоко	100/100	54/54
Обед		
Суп крестьянский на м\к б-не со сметаной	150\200	151,13/201,5
Котлета куриная	80/80	160/160
Капуста тушеная	100/150	135/180
Кисель из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107/118
Хлеб пшеничный	30/50	134/231
Ужин		
Суфле из печени	80/80	71/71
Картофель тушеный	150/150	141/141
Чай	170/220	47,6/61,6

Медсестра

И. В. Дурманова