

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 21.04.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша Дружба молочная	150/200	220/293
Какао с молоком	150/200	105/126
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,5 7
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Салат из кв. капусты	40/60	27/58
Свекольник на м/к б-не со сметаной	150/200	188/252
Азу	80/80	135/135
Гречка отварная	150/200	146/198
Кисель из сухофруктов	150/180	107/125
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	107/118
Хлеб пшеничный	20/50	98/209
Ужин		
Рыба тушеная с овощами	80/80	155/155
Картофель тушеный	150/150	178/178
Чай	200/250	126/175

Медсестра



И. В. Дурманова