

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 25.04.2023г.



Завтрак	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150\200	156\208
Какао с молоком	180\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100\100	67\67
Обед		
Салат из свеклы отв. и сол. огурцов	40\60	30\45
Суп крестьянский на м/к б-не со сметаной	150\200	151,13\201,5
Голубец ленивый	180\200	189\210
Компот из сухофруктов	150\180	135\156
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Кефир	180\200	101\222
Печенье	30\50	95\115
Ужин		
Биточек рыбный	80\80	71\71
Картофельное пюре	100\150	63\96
Чай	220\220	61,6\61,6

Медсестра

И. В. Дурманова