

200	192.5256,67
-----	-------------

Меню на 28.04.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150\200	192,5\256,67
Кофейный напиток с молоком	180\200	87\116
Бутерброд с маслом, сыром	27\50	95,24\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	130\130	58\58
Обед		
Щи из кв. капусты на м\к б-не со сметаной	150\200	201,5
Жаркое по-домашнему	180\200	248\265
Сол.огурцы	40\40	21\21
Кисель из сухофруктов	150\180	80,5\96,6
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	106,2\118
Бутерброд с вареньем	20\50	42,88\85,77
Ужин		
Сырники творожные	150\150	213\213
Молочный соус	70\70	78\78
Чай	180\180	43,2\43.2
Хлеб пшеничный	40\50	216,5

И. В.

И. В. Дурманова