

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 03.05.2023 г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшениная молочная	150\200	193\257
Кофейный напиток с молоком	150\200	87\116
Бутерброд с маслом	27\50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок абрикосовый	100\100	67\67
Обед		
Щи из кв. капусты со сметаной	150\200	71,4\95,2
Яйцо вар.	40\40	65\65
Картофельное пюре	150\200	135\180
Кисель из сухофруктов	150\180	69\82,8
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	101\112
Хлеб пшеничный	20\50	47\102
Ужин		
Сырники творожные	150\150	288\288
Молочный соус	50\50	85\85
Чай	200\250	126\175

Медсестра

И. В. Дурманова