

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 02.05.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Гречка отварная	100\150	138\207
Икра кабачковая	40\60	47,6\71,4
Чай	150\180	43,2\51,5
Бутерброд с маслом, сыром	47\50	97,6\118,5
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100\100	46\46
Обед		
Салат из квашенной капусты	40\60	31\46
Суп рыбный	150\200	77,5\98
Омлет	70\80	131,2\150
Картофельное пюре	100\150	109,2\136,5
Компот из смеси сухофруктов	150\180	80,5\96,6
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	106,2\118
Пирожок с повидлом	80\80	254\254
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	180\200	113\127,3
Кофейный напиток с молоком	180\200	87\116
Хлеб пшеничный	40\50	42,88\85,77

Медсестра

И. В. Дурманова