

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 12.05.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша пшеничная молочная	150\200	221/295
Кофейный напиток с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Яблоко	100	46
Обед		
Салат из кв. капусты	40/60	27/42
Суп крестьянский на м/к б-не со сметаной	150\200	64/86
Котлета мяс.	80/80	137/137
Гречка отв.	100/150	114/142
Томатный соус	30/30	15/15
Сок яблочный	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40\50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180\200	107/118
Хлеб пшеничный	20/50	85/185
Ужин		
Сельдь соленая с луком	80/80	71/71
Картофельное пюре	150/150	141/141
Чай	170/220	47,6/61,6

Медсестра

И. В. Дурманова