

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 15.05.2023г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Гречка отварная	100\150	138\207
Икра кабачковая	40\60	47,6\71,4
Чай	150\180	43,2\51,5
Бутерброд с маслом	37\60	97,6\118,5
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100\100	46\46
Обед		
Суп картофельный с горохом	150\250	78\130
Омлет	80\100	101,8\127,3
Картофельное пюре	100\150	109,2\136,5
Огурцы соленные	40\60	17\28
Компот из смеси сухофруктов	150\180	80,5\96,6
Хлеб ржаной	40\50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180\200	106,2\118
Пирожок с повидлом	80\80	169,4\169,4
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	200\200	127,3\127,3
Кофейный напиток с молоком	180\200	87\116
Хлеб пшеничный	40\50	42,88\85,77

Медсестра

И. В. Дурманова