

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 29.05.2023 г.

Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Гречка отв.	100/150	110/135
Икра кабачковая	40/60	85/92
Чай	180/200	77/92
Бутерброд с маслом	35/55	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Сок абрикосовый	100/100	67/67
Обед		
Щи из св.капусты на м\к б-не со сметаной	150/200	198/252
Жаркое по домашнему	180/200	213/234
Сол. огурцы	40/40	27/27
Компот из сухофруктов	150/180	155/189
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	101/222
Пирожок с повидлом	70/70	146/146
Ужин		
Каша геркулесовая молочная	150/200	168/223
Коф.напиток с молоком	180/200	77/92
Хлеб пшеничный	20/50	43/86
Яйцо вар.	40/40	65/65

Медсестра

И. В. Дурманова